

## INITIATION MASSAGE DU VENTRE

Venez découvrir l'approche du Chi Nei Tsang et du Thaï Yoga Massage...en particulier leur application spécifique sur le Ventre, notre 2e Cerveau...

Un atelier pour mieux localiser vos Viscères, apprivoiser la région de l'abdomen, découvrir et apprendre un ensemble de mouvements issus de ces 2 approches et permettant le travail des Viscères.

Un temps d'échange de soin où par groupe de 2 personnes, chacun sera guidé, afin de donner et recevoir un soin.

Un moment de partage afin de vous libérer de toxines physiques, énergétiques et émotionnelles qui peuvent se cristalliser dans vos Viscères.

Un moment d'échange pour découvrir et démystifier la zone du Ventre favorisant ainsi une meilleure digestion émotionnelle pour un meilleur épanouissement personnel.

## RÉALISATION D'UNE SYNERGIE D'HYDROLATS

Découvrez les Vertus de quelques Hydrolats pouvant soutenir les fonctions digestives et dépuratives de vos Organes et repartez avec la réalisation de votre propre Potion...sous forme d'une bouteille d'une contenance de 200ml, soit une cure de 21j.

### INFO PRATIQUE :

**HEURE:** 14h30-19h30

**LIEU:** Espace Santé Harmonie, Boulevard de Grancy 30, 1006 Lausanne.

**PRIX:** 95.-/personne.

**PRE-REQUIS:** aucune expérience en massage n'est nécessaire. Envie de découvrir, ouverture, curiosité et goût pour l'art du toucher et du bien-être suffisent.

Le massage se déroulera sur des tapis de sol, habillés, zone du ventre dénudée. Une certaine aisance dans le travail/massage au sol est nécessaire.

**CONDITION:** L'atelier aura lieu avec un minimum de 3 participants. Pas besoin de venir en duo, vous pouvez donc vous inscrire seul(e) et sur place, nous formerons de petits groupes de 2.

**INSCRIPTION:** obligatoire au préalable! Places limitées!!!! Lors de votre inscription (par tél, sms, whatsapp, e-mail), merci d'indiquer: NOM - PRÉNOM - No TEL - e-mail.

Toute inscription sera validée une fois le paiement reçu (informations transmises via e-mails). Pas de remboursement en cas d'annulation/désistement de votre part!

**DÉLAI INSCRIPTION:** dimanche 22.09.2019

**MATÉRIEL:** A prendre avec vous: tenue confortable, couvertures.

### INFO/RENSEIGNEMENT/INSCRIPTION :

Marta Duran 076 346 95 28

massagethai@outlook.com

[www.massagethai.sitew.ch](http://www.massagethai.sitew.ch)